

## GP AVIS Suzzara - Concorso "Maratoneta dell'anno" Regolamento

- Il concorso è aperto a tutti i Soci che intendono cimentarsi sulla distanza classica della Maratona; vengono tenute in considerazione anche le Ecomaratone, le Ultramaratone, i Trail, i Raid, le SkyRace che abbiano una distanza minima chilometrica pari ad una Maratona. Le Corse a Tappe la cui somma delle tappe sia pari o superiore ai 50 km.

- I punteggi per le Maratone e le Ecomaratone sono assegnati sulla base dei tempi finali rilevati dalle classifiche pubblicate dagli organizzatori come di seguito specificato nelle tabelle, mentre per tutte le altre categorie vengono assegnati 10 punti per ogni km di gara percorso.

- L'assegnazione dei punteggi, delle corse a tappe, dei trail, raid, e delle corse Sky è subordinato all'aver portato a termine almeno una Maratona, o Ecomaratona o Ultra Maratona.

- Alla fine della stagione si sommeranno i punti delle varie gare e verranno premiati il primo uomo e la prima donna con il punteggio più alto.

- Il presente regolamento entra in vigore a partire dall'annata podistica 2013/2014 e sostituisce in tutto il precedente.

### PUNTEGGIO "MARATONE" :

sotto le 2h 40' 1100 punti	da 2h 40' a 2h 49' 1000 punti
da 2h 50' a 2h 59' 900 punti	da 3h 00' a 3h 14' 800 punti
da 3h 15' a 3h 29' 700 punti	da 3h 30' a 3h 44' 600 punti
da 3h 45' a 3h 59' 500 punti	da 4h 00' a 4h 14' 400 punti
da 4h 15' a 4h 29' 300 punti	da 4h 30' a 4h 59' 200 punti
da 5h 00' a 5h 29' 100 punti	oltre 5h 30' 50 punti

### PUNTEGGIO "ECOMARATONE":

sotto le 4h 00' 1300 punti	da 4h 00' a 4h 14' 1200 punti
da 4h 15' a 4h 29' 1100 punti	da 4h 30' a 4h 44' 1000 punti
da 4h 45' a 4h 59' 900 punti	da 5h 00' a 5h 14' 800 punti
da 5h 15' a 5h 29' 700 punti	da 5h 30' a 5h 44' 600 punti
da 5h 45' a 5h 59' 500 punti	da 6h 00' a 6h 14' 400 punti
da 6h 15' a 6h 29' 300 punti	da 6h 30' a 6h 59' 200 punti
da 7h 00' a 7h29' 150 punti	Da 7h 30' a 7h 59' 100 punti
da 8h 00' e oltre punti 50	

**PUNTEGGIO "ULTRAMARATONE, CORSE di TRAIL RUNNING & SKY, RAID, (sup. 42 km), CORSE A TAPPE" (sup.50 km):** Assegnazione di 10 punti per ogni km della gara portata a termine. (esempio: Ultramaratona 50 km = 500 punti ; Trail 18 km = 0 punti; Trail 42 km = 420 punti)

G.P. AVIS Suzzara  
Il direttivo